

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Código

DX00015

Tipo

DIPLOMA DE EXPERTO

Duración en ECTS

18,00

Campo de estudio

Ciencias biomédicas

Centro/Departamento que solicita

Instituto Universitario de Investigación Centro de Investigación del Deporte

Nombre del director/a

FRANCISCO DAVID BARBADO MURILLO

Área de conocimiento del director

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Nombre del codirector/a

PEREZ SEMPERE, ANGEL CONSTANTINO

Justificación del codirector/a

Neurólogo especialista en esclerosis múltiple

Nombre del administrativo/a

GANGA NAVARRO, JOAQUIN

Horas administrativo/a

12

Nombre del segundo administrativo/a

Horas administrativo/a

Teléfonos de contacto

692102969 965222567

Correo electrónico

dbarbado@umh.es

Web Específica

Modalidad

Semipresencial

Lugar de impartición:

ONLINE Y CENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL DEPORTE (CAMPUS DE ELCHE)

Plataforma educativa

Campus Virtual UMH

Nombre de la plataforma educativa

Fechas inicio y fin de impartición

02/11/2026

-

28/05/2027

Nº mínimo estudiantes

10

Nº máximo estudiantes

15

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Código

DX00015

Fechas inicio y fin de matriculación

30/09/2026

-

29/10/2026

Pago de recibo en la preinscripción

NO

Lengua de impartición

Castellano

En Elche, a 8 de julio de 2026

FRANCISCO JAVIER MORENO HERNÁNDEZ

Director/a de instituto Instituto Universitario de
Investigación Centro de Investigación del
Deporte

FRANCISCO DAVID BARBADO MURILLO

Director/a

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

INFORMACIÓN GENERAL

JUSTIFICACIÓN ACADÉMICA, CIENTÍFICA O PROFESIONAL

Justificación académica

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurodegenerativa del sistema nervioso central que afecta principalmente a adultos jóvenes y constituye una de las principales causas de discapacidad no traumática en esta población. Su curso clínico heterogéneo y progresivo se asocia a una amplia variedad de síntomas motores, sensoriales, cognitivos y psicosociales, entre los que destacan la pérdida de fuerza, la alteración del equilibrio y la marcha, la fatiga y la reducción de la capacidad funcional, con un impacto directo sobre la autonomía personal y la calidad de vida.

En las últimas décadas, el ejercicio físico ha emergido como una herramienta fundamental dentro del abordaje integral de la EM. La evidencia científica actual demuestra que programas de ejercicio bien diseñados y supervisados son seguros y eficaces para mejorar la fuerza muscular, la capacidad aeróbica, el control postural, la movilidad funcional y la percepción de fatiga, contribuyendo además a la prevención del desacondicionamiento físico y a la promoción de un estilo de vida activo. Estas intervenciones complementan el tratamiento farmacológico y requieren una planificación individualizada, basada en la valoración funcional, el nivel de discapacidad y las características clínicas de cada persona.

Sin embargo, la complejidad de la EM y la especificidad de las adaptaciones necesarias en la prescripción del ejercicio hacen imprescindible una formación especializada para los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud. A pesar del creciente interés por el ejercicio en las personas con enfermedades neurológicas, existe una carencia de programas formativos universitarios que integren de forma sistemática los fundamentos clínicos de la EM, la valoración funcional y biomecánica, la prescripción de ejercicio basada en la evidencia y la aplicación práctica en contextos reales.

El Diploma de Experto Universitario en Ejercicio Físico en la Esclerosis Múltiple surge como respuesta a esta necesidad formativa, ofreciendo una formación avanzada, aplicada y rigurosa, orientada al desarrollo de competencias profesionales específicas. El programa integra conocimientos procedentes de las ciencias de la actividad física y del deporte, la fisioterapia, la neurorrehabilitación y la investigación en ejercicio y salud, con un enfoque claramente práctico y basado en la evidencia científica más actual.

Este título de posgrado pretende capacitar al estudiantado para diseñar, implementar y evaluar programas de ejercicio físico seguros, eficaces y personalizados para personas con EM, favoreciendo la transferencia directa del conocimiento al ejercicio profesional y reforzando la conexión entre la universidad, la investigación aplicada y la práctica clínica. De este modo, el diploma se alinea con los objetivos estratégicos de la Universidad Miguel Hernández de Elche en materia de formación permanente, innovación docente y compromiso social, contribuyendo a la mejora de la atención y la calidad de vida de las personas con enfermedades neurológicas crónicas.

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo general del curso es formar a profesionales cualificados para diseñar, implementar y evaluar programas de ejercicio físico seguros, eficaces y personalizados dirigidos a personas con esclerosis múltiple.

Objetivos específicos:

- Comprender los fundamentos clínicos, fisiopatológicos y funcionales de la Esclerosis Múltiple, así como su repercusión sobre el movimiento, la capacidad funcional y la calidad de vida.
- Analizar las principales alteraciones neuromusculares, biomecánicas y funcionales asociadas a la EM en las diferentes fases de la enfermedad, considerando el nivel de discapacidad y la variabilidad interindividual.
- Aplicar procedimientos de valoración funcional y biomecánica específicos para personas con EM, seleccionando herramientas válidas y fiables que permitan orientar la toma de decisiones clínicas y la prescripción del ejercicio.
- Diseñar programas de ejercicio de fuerza, potencia, resistencia, equilibrio y marcha adaptados a personas con EM, ajustando las variables de entrenamiento en función del estado clínico, el nivel de discapacidad (EDSS) y las características individuales de cada paciente.
- Garantizar la seguridad de la intervención mediante la identificación de contraindicaciones, la adaptación de la carga de entrenamiento y el manejo adecuado de la fatiga y la respuesta al ejercicio.
- Trabajar de forma coordinada con otros profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario, favoreciendo un enfoque interdisciplinar en la atención a personas con esclerosis múltiple.
- Interpretar y utilizar la evidencia científica más relevante en el ámbito del ejercicio físico en EM, desarrollando una

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

práctica profesional basada en la evidencia y actualizada.

- Transferir los conocimientos adquiridos a contextos reales de intervención, mediante el trabajo en entorno real con personas con esclerosis múltiple.

PROGRAMACIÓN TEMPORAL, ESTRUCTURA ACADÉMICA Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA

Programación temporal

El presente curso tendrá una duración de 8 meses, de octubre de 2026 a junio de 2027.

El título se ha diseñado para facilitar la compatibilidad con la actividad profesional del estudiantado, de tal forma que el 40% de los contenidos teóricos y prácticos se desarrollarán en sesiones presenciales y el 60% online asincrónica. Se impartirán 4 asignaturas obligatorias de 4,5 ECTS cada una.

La temporalización de las asignaturas es:

1) Comprendiendo la EM (4.5 créditos online):

- Fecha de inicio: 26/10/2026
- Fecha final: 27/11/2026

2) Valoración funcional y biomecánica en EM (2.1 créditos online + 2.4 créditos presenciales):

- Fecha de inicio: 02/12/2026
- Fecha final: 29/01/2027

3) Ejercicio de fuerza y resistencia en EM (2.1 créditos online + 2.4 créditos presenciales):

- Fecha de inicio: 01/02/2027
- Fecha final: 26/03/2027

4) Entrenamiento del equilibrio y la marcha en EM (2.1 créditos online + 2.4 créditos presenciales):

- Fecha de inicio: 06/04/2027
- Fecha final: 28/05/2027

Estructura académica

El diploma tendrá una carga lectiva total de 18 ECTS, distribuida en módulos teórico-prácticos y prácticas aplicadas.

La estructura académica del título se organiza en los siguientes bloques formativos:

- Módulos teóricos y teórico-prácticos, orientados a la adquisición de conocimientos clínicos, funcionales y metodológicos relacionados con la Esclerosis Múltiple y el ejercicio físico terapéutico.

- Módulos prácticos aplicados, centrados en la valoración funcional, la prescripción del ejercicio y el análisis de casos reales.

- Prácticas y estudios de casos que permitirán la transferencia de los aprendizajes a contextos profesionales reales.

La secuenciación de los módulos sigue una lógica pedagógica progresiva, comenzando por los fundamentos clínicos y de valoración, avanzando hacia la prescripción específica del ejercicio y finalizando con la integración práctica y la transferencia profesional.

Modalidad de impartición

El diploma se impartirá en modalidad semipresencial, combinando:

- Docencia online asincrónica, a través del campus virtual de la Universidad Miguel Hernández de Elche, que incluirá materiales docentes, vídeos, lecturas guiadas y actividades de autoaprendizaje.

- Sesiones presenciales prácticas, orientadas al trabajo aplicado, a la valoración funcional, al manejo de herramientas de evaluación y a la supervisión directa de ejercicios.

Esta modalidad permite garantizar una formación rigurosa y práctica, manteniendo al mismo tiempo la flexibilidad necesaria para profesionales en activo.

Metodología de la enseñanza

La metodología docente del diploma se fundamenta en un enfoque activo, aplicado y basado en la evidencia científica, centrado en el aprendizaje significativo y en la adquisición de competencias profesionales.

Las principales estrategias metodológicas incluyen:

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Aprendizaje basado en casos, mediante el análisis de situaciones reales de personas con Esclerosis Múltiple en diferentes niveles de discapacidad.
- Clases teórico-prácticas, en las que se integran los fundamentos científicos con ejemplos aplicados a la práctica profesional.
- Clases prácticas orientadas a la valoración funcional, la prescripción de ejercicio y la adaptación de programas de entrenamiento.
- Análisis crítico de la literatura científica, fomentando la lectura, la interpretación y la aplicación de artículos relevantes y guías de práctica clínica.
- Trabajo colaborativo, favoreciendo la discusión interdisciplinar y el intercambio de experiencias entre alumnado y profesorado.
- Aprendizaje autónomo guiado mediante actividades individuales que refuercen la reflexión y la transferencia del conocimiento.

ACCESO Y ADMISIÓN

1. Estar en posesión de un título universitario de graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Fisioterapia o Medicina. El título de graduado debe ser oficial español o de otro país integrante del Espacio Europeo de Educación Superior.

2. Presentar la solicitud de acceso a los estudios dentro de los plazos de preinscripción establecidos. Dicha solicitud deberá ir acompañada del currículum personal.

3. Una vez aceptado en los estudios y en el caso de que se haya rebasado la solicitud de matrícula ofertada, el Consejo de Máster se reunirá para decidir quiénes son los estudiantes admitidos definitivamente en función de la nota media del expediente académico.

Toda la documentación aportada por los futuros alumnos será evaluada por los directores del Diploma de Experto. El aspirante será informado del resultado del proceso de admisión de forma motivada.

La documentación se remitirá a la subdirección del Instituto de Investigación "Centro de Investigación del Deporte", a la atención de David Barbado, subdirector: dbarbado@umh.es, y Diego Pastor, secretario: dpastor@umh.es.

MODIFICACIONES INTRODUCIDAS EN RELACIÓN A LA EDICIÓN ANTERIOR

Esta es la primera edición.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

El estudiante podrá realizar el reconocimiento de acuerdos por asignaturas cursadas en titulaciones oficiales de postgrado de acuerdo con la normativa de la UMH.

RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN Y APRENDIZAJE. CONOCIMIENTOS

El estudiantado debe:

1. Explicar los aspectos básicos de la esclerosis múltiple, incluyendo sus fundamentos epidemiológicos y fisiopatológicos y su repercusión general en la función y la calidad de vida.
2. Identificar y describir las manifestaciones clínicas de la EM (motoras, sensitivas, visuales, cognitivas y autonómicas) y aplicar un enfoque diagnóstico básico y de diagnóstico diferencial, apoyado en los criterios de McDonald y en los resultados de las pruebas complementarias.
3. Comprender las principales alteraciones funcionales y biomecánicas asociadas a la EM, incluyendo déficits de fuerza, potencia, equilibrio, marcha, resistencia y control postural.
4. Conocer las herramientas y procedimientos de valoración funcional y biomecánica más utilizados en personas con EM, así como sus propiedades psicométricas (validez, fiabilidad y sensibilidad al cambio).
5. Conocer los principios del ejercicio físico aplicados a personas con EM, así como las adaptaciones fisiológicas y neuromusculares inducidas por el entrenamiento.
6. Analizar críticamente la evidencia científica sobre el entrenamiento en personas con EM.
7. Seleccionar e interpretar pruebas funcionales relacionadas con las distintas capacidades físicas que permitan cuantificar y controlar las cargas de entrenamiento en la EM.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

8. Conocer las recomendaciones actuales y guías de práctica clínica sobre ejercicio físico en Esclerosis Múltiple, incluyendo criterios de seguridad y contraindicaciones.

RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN Y APRENDIZAJE. HABILIDADES

El estudiantado desarrollará las siguientes habilidades:

1. Analizar y sintetizar el abordaje terapéutico de la EM: manejo del brote, tratamiento modificador de la enfermedad y tratamientos sintomáticos
2. Interpretar los principales métodos de monitorización clínica y radiológica y utilizar escalas y medidas funcionales para valorar pronóstico, evolución y respuesta al tratamiento
3. Realizar valoraciones funcionales y biomecánicas en personas con EM, seleccionando pruebas adecuadas y analizando los resultados para orientar la intervención.
4. Diseñar y supervisar ejercicios de fuerza, potencia, resistencia, equilibrio y marcha adaptados a personas con EM, ajustando volumen, intensidad, frecuencia y progresión.
5. Diseñar programas de ejercicio físico individualizados y multimodales, integrando diferentes capacidades físicas y objetivos funcionales.
6. Monitorizar la respuesta al ejercicio y la evolución funcional de personas con EM, identificando signos de sobrecarga, fatiga o riesgo y realizando las adaptaciones necesarias.

RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN Y APRENDIZAJE. COMPETENCIAS

El estudiantado será capaz de:

1. Integrar conocimientos clínicos, funcionales y biomecánicos para la toma de decisiones a la hora de determinar las características de un programa de ejercicio físico dirigido a personas con Esclerosis Múltiple.
2. Aplicar un enfoque profesional basado en la evidencia científica, seleccionando y justificando las intervenciones de ejercicio físico a partir de la literatura actual.
3. Aplicar criterios de seguridad, manejo de la fatiga y adaptación del ejercicio en contextos reales.
4. Desarrollar una práctica profesional ética y responsable, garantizando la seguridad de las personas con EM durante la intervención con ejercicio físico.
5. Colaborar de manera eficaz en equipos interdisciplinares, comunicándose adecuadamente con profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario implicados en la atención a personas con EM.
6. Transferir los conocimientos adquiridos a contextos reales de intervención, adaptándose a diferentes entornos y recursos disponibles.
7. Comunicar de forma clara y fundamentada los resultados de la valoración y del programa de ejercicio, tanto a la persona con EM como a otros profesionales implicados.

PERFIL DE INGRESO RECOMENDADO.

- 1) Estar en posesión de un título universitario de graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Fisioterapia o Medicina, oficial español o de otro país integrante del Espacio Europeo de Educación Superior.

PERFIL DE EGRESO.

Profesión regulada: NO

Los estudiantes del presente diploma de experto contarán con una formación específica que les permitirá acceder al mundo laboral con una especialización contrastada y de alta calidad en el ámbito del ejercicio físico para personas con esclerosis múltiple.

ESPACIOS Y OTROS RECURSOS MATERIALES (EQUIPAMIENTOS, PROGRAMAS INFORMÁTICOS, ETC.).

El estudiante dispondrá del campus virtual de la UMH para el seguimiento online de las asignaturas del diploma de experto.

Para las clases presenciales, el estudiante utilizará las instalaciones del Instituto Universitario de Investigación Centro de Investigación del Deporte (CID).

El CID se encuentra en la zona deportiva del campus de Elche de la UMH, junto al Palacio de Deportes Miguel Hernández.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El edificio consta de 4 laboratorios de investigación, una sala de registros y así como zonas de uso común (vestuarios y sala de seminario) donde poder realizar las actividades prácticas del presente diploma.

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN PÚBLICA: CANALES DE DIFUSIÓN.

Página web de la UMH.

Blog del Centro de Investigación del Deporte.

CONVENIOS O CONTRATOS.

No se aplica.

PRÁCTICAS.

No se aplica

OBSERVACIONES.

El Sistema de Garantía Interno de Calidad de Formación Permanente (SGIC-FP) de la UMH se encuentra desarrollado en:

<https://calidad.umh.es/evaluacion-certificaciones/sistema-de-garantia-interno-de-calidad-formacion-permanente-sgq-fp/>

INFORMACIÓN ECONÓMICA

Tipos y precios de matrícula

Ordinaria	954,00 €
-----------	----------

PRESUPUESTO

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

GASTOS

Tipo Presupuesto	Presupuesto	Importe
OTROS GASTOS	COSTES INDIRECTOS	2.718,98 €
	MATERIAL FUNGIBLE	670,82 €
	PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS	540,00 €
	RETRIBUCIONES DIRECTOR/A	1.000,00 €
	SEGURIDAD SOCIAL	1.510,20 €
SUBTOTAL GASTOS OTROS GASTOS:		6.440,00 €

Tipo Presupuesto	Presupuesto	Precio	Horas	Importe
PROFESORADO	DOCENCIA	45,00 €	180	8.100,00 €
SUBTOTAL GASTOS PROFESORADO:				8.100,00 €
TOTAL GASTOS:				14.540,00 €

INGRESOS

Tipo Presupuesto	Presupuesto	Importe
APORTACIONES DE INSTITUCIONES	Cátedra de Investigación UMH en Esclerosis Múltiple Manuel Pelaez	5.000,00 €
SUBTOTAL INGRESOS APORTACIONES DE INSTITUCIONES:		5.000,00 €

Tipo Presupuesto	Presupuesto	Precio	Alumnos	Importe
MATRICULAS	ORDINARIA	954,00 €	10	9.540,00 €
SUBTOTAL INGRESOS MATRICULAS:				9.540,00 €
TOTAL INGRESOS:				14.540,00 €

PLAN DE ESTUDIOS

ECTS Obligatorios	ECTS Optativos	ECTS Prácticas	ECTS Trabajo Fin	ECTS Total
18				18

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Nombre de la asignatura	ECTS	Horas Docencia
COMPRENDIENDO LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE	4,5	45

Profesor	ANGEL CONSTANTINO PEREZ SEMPERE	Responsable	SÍ	Horas	22,5	Precio/Hora	45
Profesor	LUIS MORENO NAVARRO	Responsable	No	Horas	22,5	Precio/Hora	45

Nombre de la asignatura	ECTS	Horas Docencia
EJERCICIO DE FUERZA Y RESISTENCIA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE	4,5	45

Profesor	GREGORI VALERO CONESA	Responsable	No	Horas	6	Precio/Hora	45
Profesor	RAFAEL SABIDO SOLANA	Responsable	SÍ	Horas	33	Precio/Hora	45
Profesor	MARIA DEL CARMEN CARPENA JUAN	Responsable	No	Horas	6	Precio/Hora	45

Nombre de la asignatura	ECTS	Horas Docencia
ENTRENAMIENTO DEL EQUILIBRIO Y LA MARCHA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE	4,5	45

Profesor	VICTOR MARTINEZ POZO	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45
Profesor	FRANCISCO DAVID BARBADO MURILLO	Responsable	SÍ	Horas	18	Precio/Hora	45
Profesor	MARIA DEL CARMEN CARPENA JUAN	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45
Profesor	GREGORI VALERO CONESA	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45

Nombre de la asignatura	ECTS	Horas Docencia
VALORACIÓN FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE	4,5	45

Profesor	GREGORI VALERO CONESA	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45
Profesor	VICTOR MARTINEZ POZO	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45
Profesor	FRANCISCO DAVID BARBADO MURILLO	Responsable	SÍ	Horas	18	Precio/Hora	45
Profesor	MARIA DEL CARMEN CARPENA JUAN	Responsable	No	Horas	9	Precio/Hora	45

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Nombre de la asignatura

COMPRENDIENDO LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Número de curso de impartición

1

Semestre de impartición

Primer Semestre

Nombre materia (en su caso)

Sin Materia

Nº créditos ECTS

4,5

Contenidos

UD1: Aspectos básicos de la esclerosis múltiple
UD2: Manifestaciones clínicas y diagnóstico
UD3: Tratamiento
UD4: Monitorización de la enfermedad y pronóstico

Modalidad

Online

Tipo de asignatura

OBLIGATORIAS

Sistema de evaluación

Examen tipo test online

Fecha de la evaluación ordinaria

01/12/2026

Fecha de la evaluación extraordinaria

15/12/2026

Lengua de impartición

Castellano

Resultados del proceso de formación y aprendizaje

1. Explicar los aspectos básicos de la esclerosis múltiple, incluyendo sus fundamentos epidemiológicos y fisiopatológicos y su repercusión general en la función y la calidad de vida.
2. Identificar y describir las manifestaciones clínicas de la EM (motoras, sensitivas, visuales, cognitivas y autonómicas) y aplicar un enfoque diagnóstico básico y de diagnóstico diferencial, apoyado en los criterios de McDonald y en los resultados de las pruebas complementarias.
3. Analizar y sintetizar el abordaje terapéutico de la EM: manejo del brote, tratamiento modificador de la enfermedad y tratamientos sintomáticos

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

4. Interpretar los principales métodos de monitorización clínica y radiológica y utilizar escalas y medidas funcionales para valorar pronóstico, evolución y respuesta al tratamiento
5. Integrar la información clínica, terapéutica y de monitorización de la EM para orientar una prescripción de ejercicio físico segura e individualizada.

Actividades formativas

Aprendizaje online con material de consulta disponible en el campus virtual (clases asíncronas), tareas aplicadas y foros asociados a los contenidos de la asignatura.

Horarios

- Fecha de inicio: 26/10/2026
- Fecha final: 27/11/2026

La asignatura se impartirá de forma online, mediante clases asíncronas, tareas y foros, por un total de 45 horas. Al ser online y asincrónico, el horario es flexible para el alumnado.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Nombre de la asignatura

EJERCICIO DE FUERZA Y RESISTENCIA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Número de curso de impartición

1

Semestre de impartición

Segundo Semestre

Nombre materia (en su caso)

Sin Materia

Nº créditos ECTS

4,5

Contenidos

UD1: Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia en EM

UD2: Valoración previa para la estimación de las cargas de entrenamiento.

UD3: Entrenamiento de fuerza en EM

UD4: Entrenamiento de resistencia en EM

UD5: Seguridad, fatiga y contraindicaciones

Modalidad

Mixta Presencial-Online (asíncrona)

Tipo de asignatura

OBLIGATORIAS

Sistema de evaluación

¿ Trabajo práctico aplicado (50%)

¿ Prueba final teórico-práctica escrita (50%)

Nota: Es necesario superar cada bloque evaluativo para aprobar la asignatura.

Fecha de la evaluación ordinaria

01/03/2027

Fecha de la evaluación extraordinaria

15/03/2027

Lengua de impartición

Castellano

Resultados del proceso de formación y aprendizaje

1. Analizar críticamente la evidencia científica sobre entrenamiento de fuerza y resistencia en personas con EM.

2. Seleccionar e interpretar pruebas funcionales relacionadas con fuerza y la resistencia que permitan cuantificar y controlar las cargas de entrenamiento en la EM.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

3. Diseñar programas de entrenamiento de fuerza adaptados al nivel de discapacidad y síntomas del paciente.
4. Integrar fuerza y resistencia en programas multimodales personalizados.
5. Aplicar criterios de seguridad, manejo de la fatiga y adaptación del ejercicio en contextos reales.
6. Justificar clínicamente las decisiones de prescripción del ejercicio

Actividades formativas

- Clases teóricas online asíncronas
- Prácticas de valoración de la fuerza y la resistencia para el control y programación de cargas.
- Diseño y ejecución de sesiones de fuerza y resistencia.
- Análisis de datos reales.
- Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS.
- Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM.
- Debates guiados.

Horarios

- Fecha de inicio: 01/02/2027
- Fecha final: 26/03/2027

Las clases presenciales (24 horas) se impartirán durante 3 semanas:

- Lunes de 16 a 20.
- Miércoles de 16 a 20.

La docencia online asíncrona de la asignatura, tareas y foros, tendrá un total de 21 horas con horario flexible para el alumnado.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Nombre de la asignatura

ENTRENAMIENTO DEL EQUILIBRIO Y LA MARCHA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Número de curso de impartición

1

Semestre de impartición

Segundo Semestre

Nombre materia (en su caso)

Sin Materia

Nº créditos ECTS

4,5

Contenidos

UD1: Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia en EM

UD2: Valoración previa para la estimación de las cargas de entrenamiento.

UD3: Entrenamiento de fuerza en EM

UD4: Entrenamiento de resistencia en EM

UD5: Seguridad, fatiga y contraindicaciones

Modalidad

Mixta Presencial-Online (asíncrona)

Tipo de asignatura

OBLIGATORIAS

Sistema de evaluación

¿ Trabajo práctico aplicado (50%)

¿ Prueba final teórico-práctica escrita (50%)

Nota: Es necesario superar cada bloque evaluativo para aprobar la asignatura.

Fecha de la evaluación ordinaria

12/04/2027

Fecha de la evaluación extraordinaria

27/04/2027

Lengua de impartición

Castellano

Resultados del proceso de formación y aprendizaje

1. Analizar críticamente la evidencia científica sobre entrenamiento de equilibrio y marcha en personas con EM.

2. Seleccionar e interpretar pruebas funcionales relacionadas con el equilibrio y la marcha que permitan cuantificar y controlar las cargas de entrenamiento en la EM.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

3. Diseñar programas de entrenamiento de equilibrio y marcha adaptados al nivel de discapacidad y síntomas del paciente.
4. Aplicar criterios de seguridad y adaptación del ejercicio en contextos reales.
5. Justificar clínicamente las decisiones de prescripción del ejercicio

Actividades formativas

- Clases teóricas online asíncronas
- Prácticas de valoración del equilibrio para el control y programación de cargas.
- Diseño y ejecución de sesiones de entrenamiento.
- Análisis de datos reales.
- Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS.
- Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM.
- Debates guiados.

Horarios

- Fecha de inicio: 06/04/2027
- Fecha final: 28/05/2027

Las clases presenciales (24 horas) se impartirán durante 3 semanas:

- Lunes de 16 a 20.
- Miércoles de 16 a 20.

La docencia online asíncrona de la asignatura, tareas y foros, tendrá un total de 21 horas con horario flexible para el alumnado.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Nombre de la asignatura

VALORACIÓN FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Número de curso de impartición

1

Semestre de impartición

Primer Semestre

Nombre materia (en su caso)

Sin Materia

Nº créditos ECTS

4,5

Contenidos

UD1: Bases de la valoración funcional en EM
UD2: Escalas clínicas y medidas funcionales en EM
UD3. Valoración biomecánica del movimiento
UD4. Interpretación clínica y toma de decisiones

Modalidad

Mixta Presencial-Online (asíncrona)

Tipo de asignatura

OBLIGATORIAS

Sistema de evaluación

¿ Evaluación práctica (50%)
o Demostración presencial de ejecución de tests de valoración funcional y/o biomecánica para persona con EM.
¿ Prueba teórico-práctica (50%)
o Prueba escrita con 2-4 preguntas abiertas donde se interpretarán datos obtenidos mediante pruebas de valoración.
¿ Análisis crítico de un artículo científico (Hasta un 20% adicional)

Nota: Es necesario superar cada bloque evaluativo para aprobar la asignatura.

Fecha de la evaluación ordinaria

29/01/2027

Fecha de la evaluación extraordinaria

12/02/2027

Lengua de impartición

Castellano

Resultados del proceso de formación y aprendizaje

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Comprender y aplicar los principios de la valoración funcional en personas con EM.
2. Seleccionar pruebas funcionales adecuadas para valorar la condición física y/o los síntomas motores de la enfermedad según las características del paciente.
3. Valorar críticamente la calidad de las herramientas y métricas utilizadas.
4. Utilizar e interpretar datos obtenidos mediante herramientas biomecánicas
5. Identificar déficits funcionales y biomecánicos en distintos estadios de la enfermedad.
6. Integrar resultados de evaluación en la toma de decisiones para el diseño de programas de ejercicio.

Actividades formativas

- Clases teóricas
- Prácticas de valoración funcional y biomecánica.
- Análisis de datos reales (registros biomecánicos y funcionales).
- Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS.
- Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM.

Horarios

- Fecha de inicio: 02/12/2026
- Fecha final: 29/01/2027

Las clases presenciales (24 horas) se impartirán durante 3 semanas:

- Lunes de 16 a 20.
- Miércoles de 16 a 20.

La docencia online asíncrona de la asignatura, tareas y foros, tendrá un total de 21 horas con horario flexible para el alumnado.

Nombre

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

PROFESORADO

PROFESORADO UMH

Nombre	Departamento o lugar de trabajo	Tipo	Horas	Precio/Hora
RAFAEL SABIDO SOLANA	-Ciencias del Deporte	-PDI	33	45,00 €
FRANCISCO DAVID BARBADO MURILLO	-Ciencias del Deporte	-PDI	36	45,00 €
ANGEL CONSTANTINO PEREZ SEMPERE	-Medicina Clínica	-PDI	22,5	45,00 €
LUIS MORENO NAVARRO	-Medicina Clínica	-PDI	22,5	45,00 €

TOTAL HORAS PROFESORADO UMH: 114

PROFESORADO EXTERNO

Nombre		Horas	Precio/Hora
MARIA DEL CARMEN CARPENA JUAN		24	45,00 €
Titulación	Graduado/a		
Centro de trabajo	ISABIAL		
Currículum	Fisioterapeuta experta en valoración y rehabilitación de personas con esclerosis múltiple		
GREGORI VALERO CONESA		24	45,00 €
Titulación	Graduado/a		
Centro de trabajo	ISABIAL Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante		
Currículum	CAFD Experto en ejercicio y esclerosis múltiple		
VICTOR MARTINEZ POZO		18	45,00 €
Titulación	Graduado/a		
Centro de trabajo	ISABIAL Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante		
Currículum	Podólogo experto en marcha y esclerosis múltiple		

TOTAL HORAS PROFESORADO EXTERNO: 66

DIPLOMA DE EXPERTO EN EJERCICIO FÍSICO EN LA ESCLERÓISIS

MÚLTIPLE.

1. Distribución de la carga lectiva.

Duración	18 ECTS
Horas docentes presenciales	72
Horas docentes virtuales asíncronas	108
Horas docentes virtuales síncronas	0
Total horas docentes	180
Horas autónomas o compartidas	270
Horas totales	450

Porcentaje de horas docentes presenciales	40 %
Porcentaje de horas docentes virtuales asíncronas	60 %
Modalidad de enseñanzas	Semipresencia I

2. Plan de estudios.

Asignatura 1	Comprendiendo la esclerosis múltiple			
ECTS	4,5			
Modalidad	Online			
Porcentaje de horas docentes presenciales	0			
Horas totales (1 ECTS = 25 h)	112,5			
Horas docentes presenciales	0			
Horas docentes virtuales asíncronas	45			
Horas docentes totales (40 %)	45			
Horas compartidas o autónomas (60 %)	67,5			
Actividades formativas	Actividad formativa dirigida	Horas presenciales	Horas virtuales	Horas totales
	Clases virtuales asíncronas sobre epidemiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico, evolución, y tratamiento de la esclerosis múltiple.	0	15	15
	Tareas aplicadas: análisis de casos clínicos	0	10	10
	Foros de debate y resolución de dudas sobre lecturas, recursos docentes y aplicación práctica de los contenidos.	0	20	20
	Total			45
	Actividad formativa compartida o autónoma			Horas
	Estudio de material docente y bibliografía básica sobre esclerosis múltiple.			30
	Actividades de autoevaluación			7,5
	Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de guías, artículos y documentos sobre esclerosis múltiple y ejercicio físico.			30
	Total			67,5
Calendario impartición	Fecha inicio	Fecha fin	Nº semanas	Número de horas de dedicación por semana
	26/10/2026	27/11/2026	5	22,5 (horas totales entre número de semanas)

Asignatura 2	Ejercicio de fuerza y resistencia en esclerosis múltiple			
ECTS	4,5			
Modalidad	Semipresencial			
Porcentaje de horas docentes presenciales	53,33			
Horas totales (1 ECTS = 25 h)	112,5			
Horas docentes presenciales	24			
Horas docentes virtuales asíncronas	21			
Horas docentes totales (40 %)	45			
Horas compartidas o autónomas (60 %)	67,5			
Actividades formativas	Actividad formativa dirigida	Horas presenciales	Horas virtuales	Horas totales
	Clases asíncronas	-	6	6
	Prácticas de valoración de la fuerza y la resistencia para el control y programación de cargas	8	-	8
	Diseño y ejecución de sesiones de fuerza y resistencia	8	3	11
	Análisis de datos reales	4	3	7
	Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS	2	3	5
	Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM	0	6	6
	Debates guiados	2	-	2
	Total			45
	Actividad formativa compartida o autónoma	Horas		
	Estudio de material docente y bibliografía básica sobre esclerosis múltiple.	30		
	Actividades de autoevaluación	7,5		
	Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de guías, artículos y documentos sobre esclerosis múltiple y ejercicio físico.	30		
	Total			67,5
Calendario impartición	Fecha inicio	Fecha fin	Nº semanas	Número de horas de dedicación por semana

	1/2/2027	26/03/2027	8	14,1
--	----------	------------	---	------

Asignatura 3	Entrenamiento del equilibrio y la marcha en esclerosis múltiple			
ECTS	4,5			
Modalidad	Semipresencial			
Porcentaje de horas docentes presenciales	53,33			
Horas totales (1 ECTS = 25 h)	112,5			
Horas docentes presenciales	24			
Horas docentes virtuales asíncronas	21			
Horas docentes totales (40 %)	45			
Horas compartidas o autónomas (60 %)	67,5			
Actividades formativas	Actividad formativa dirigida	Horas presenciales	Horas virtuales	Horas totales
	Clases asíncronas	-	6	6
	Prácticas de valoración del equilibrio para el control y programación de cargas	8	-	8
	Diseño y ejecución de sesiones de fuerza y resistencia	8	3	11
	Análisis de datos reales	4	3	7
	Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS	2	3	5
	Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM	0	6	6
	Debates guiados	2	-	2
	Total			45
	Actividad formativa compartida o autónoma	Horas		
	Estudio de material docente y bibliografía básica sobre esclerosis múltiple.	30		
	Actividades de autoevaluación	7,5		
	Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de guías, artículos y documentos sobre esclerosis múltiple y ejercicio físico.	30		
	Total			67,5
Calendario impartición	Fecha inicio	Fecha fin	Nº semanas	Número de horas de dedicación por semana

	6/4/2027	28/5/2027	8	14,1
--	----------	-----------	---	------

Asignatura 4	Valoración funcional y biomecánica en esclerosis múltiple					
ECTS	4,5					
Modalidad	Semipresencial					
Porcentaje de horas docentes presenciales	53,33					
Horas totales (1 ECTS = 25 h)	112,5					
Horas docentes presenciales	24					
Horas docentes virtuales asíncronas	21					
Horas docentes totales (40 %)	45					
Horas compartidas o autónomas (60 %)	67,5					
Actividades formativas	Actividad formativa dirigida			Horas presenciales	Horas virtuales	Horas totales
	Clases asíncronas			-	8	8
	Prácticas de valoración funcional y biomecánica			14	-	14
	Análisis de datos reales (registros biomecánicos y funcionales)			6	6	12
	Estudio de casos clínicos con diferentes niveles de EDSS			4	4	8
	Lectura y discusión de artículos científicos sobre valoración en EM			-	3	3
	Total					45
	Actividad formativa compartida o autónoma					Horas
	Estudio de material docente y bibliografía básica sobre esclerosis múltiple.					30
	Actividades de autoevaluación					7,5
	Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de guías, artículos y documentos sobre esclerosis múltiple y ejercicio físico.					30
	Total					67,5
Calendario impartición	Fecha inicio	Fecha fin	Nº semanas	Número de horas de dedicación por semana		
	2/12/2026	29/1/2027	9	12,5		